

# Primeros auxilios de emergencia para una presunta sobredosis

## 1 Verifique si responden

- Agítalos o llámalos por su nombre
- Frotar los nudillos con fuerza en el centro del pecho (frotar el esternón)

## 2 Llamar al 911

- No es necesario mencionar las drogas
- Indique la dirección o ubicación
- Dígalos que hay una persona que ha dejado de respirar y no responde

## 3 Dar respiraciones de rescate

- Colócalos boca arriba, con la cabeza inclinada hacia atrás y la barbilla hacia arriba
- Asegúrese de que no haya nada en su boca y pellizque su nariz cerrada
- Respirar dos respiraciones lentas en sus pulmones asegurándose de que el pecho se eleve

## 4 Dar Naloxona

- Siga las instrucciones del aerosol nasal Narcan
- Si la person no responde en 2-5 minutos, administre otra dosis

## 5 Quédate hasta que llegue la ayuda

- Continuar con la respiración cada 5 segundos
- Si la persona está respirando por sí misma, colóquela en la posición de recuperación y incline la cabeza hacia atrás para mantener las vías respiratorias despejadas
- La persona puede comenzar a tomar una sobredosis nuevamente cuando la naloxone desaparece, por lo que es muy importante llamar al 911

## Cómo colocar a alguien en la posición de recuperación

### Step 1



### Step 2



### Step 3



## ¿Qué es el Proyecto D A W N?

Es un proyecto comunitario de educación y prevención de sobredosis de drogas.  
Los participantes reciben formación sobre:

- Reconocer los signos y síntomas de una sobredosis
- Llamar los servicios médicos de emergencia
- Administración de naloxone intranasal
- Monitorear a las person hasta que llegue la ayuda

El Proyecto D A W N lleva el nombre en memoria de Leslie Dawn Cooper que luchó contra la adicción durante años ante de morir de una sobredosis de opiodes presenciada el 3 de octubre de 2009.

Para obtener información sobre cómo adquirir un botiquinde prevención de sobredosis, comuníquese con  
**Wayne County Health Department**  
**(330) 264-9590**  
[www.wayne-health.org/project-dawn](http://www.wayne-health.org/project-dawn)



**Public Health**  
Prevent. Promote. Protect.

Wayne County Health Department  
244 W. South Street Wooster, Ohio 44691

WAYNE COUNTY HEALTH DEPARTMENT



## Deaths

(Las Muertes)

## Avoided

(Evitadas)

## With

(Con)

## Naloxone (Naloxana)



un proyecto comunitario de educación y prevención de sobredosis de drogas.

## Que es Naloxona?



**La Naloxona (Narcan) es un medicamento que puede revertir una sobredosis causada por un medicamento opioide.**

- Tiene una sola función: revertir el efecto de los opioides para prevenir la muerte
- Bloquea los efectos de los opioides en el cerebro
- Restaura la respiración en 2-8 minutos
- Ha sido utilizado de forma segura durante 40 años por el personal de emergencia
- No hay posibilidad de abuso
- Es inofensivo si se administra a una persona que no está experimentando una sobredosis de opioides
- Producirá síntomas de abstinencia en una persona que depende de los opioides (la abstinencia no es potencialmente mortal)
- No revierte las sobredosis causadas por medicamentos no opioides como:
  - *Cocaína,*
  - *Benzodiazepinas (e.g. Xanax, Klonopin and Valium),*
  - *Metanfetamina,*
  - *Alcohol*

## Que son los opioides comunes?

### *Analgésicos opioides comunes:*

- **Hidrocodona**
  - **Oxicodona**
  - **Opioides de acción prolongada**
    - Oxicotina MS Contin & Metadona
  - **Parches fentanilo**
- Otros opioides de marca incluyen:**

***Opana ER, Avinza & Kadian***



**\*\*\*\*Los opioides incluyen herion y analgésicos recetados\*\*\***

## Cómo sé si alguien está tomando una sobredosis?

Una persona que está experimentando una sobredosis puede tener los siguientes síntomas:

- Su respiración se ha detenido o es lenta y superficial (menos de 10 respiraciones por minutos)
- Está vomitando
- Su cara es pálida y húmeda
- Los labios y uñas de los dedos son azules o grisáceos
- Tiene un pulso errático, lento o nulo
- Se está ahogando haciendo ruidos fuertes ronquidos
- No responde a temblores o roce del esternón
- La piel puede volverse gris, azul o pálida

**Una sobredosis es una emergencia médica. Llama al 911 y inmediatamente comience los primeros auxilios**

## Cuáles son los factores de riesgo para una sobredosis de opioides?

### *Mezcla de drogas*

- Cuando un opioide se mezcla con alcohol, benzodiazepinas o antidepresivos
- Como opioides, alcohol, y benzodiazepinas (Xanax, Klonopin, & Valium) afectan la capacidad de un individuo para respirar

### *Tolerancia reducida*

- La tolerancia es la capacidad de su cuerpo para procesar un medicamento
- La tolerancia cambia con el tiempo, por lo cual es posible que necesite más de un medicamento para sentir sus efectos
- La tolerancia puede disminuir rápidamente cuando alguien ha tomado un descanso del uso de una sustancia
- Tomar opioides después de un período de no usar puede aumentar el riesgo de una sobredosis fatal.

### *Problemas de salud*

- Si tiene asma o otros problemas respiratorios corre un mayor riesgo de sufrir una sobredosis
- Las personas con enfermedad o disfunción hepática o renal, enfermedad cardíaca o VIH/SIDA también un mayor riesgo de sobredosis

### *Sobredosis Previa*

- Una persona que ha experimentado una sobredosis no fatal en el pasado tiene un mayor riesgo de una sobredosis fatal en el futuro